

COM COMBATRE EL RISC D'ALLAUS?



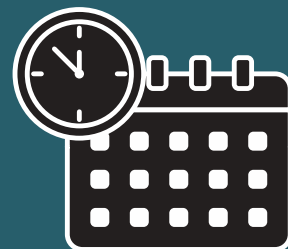
1 PENSA: LES TRES Q

Què vas a fer? Qui fa l'activitat? Quan i on?

Comprova les condicions de la neu per escollir quina activitat realitzar i en quina muntanya és possible. Recorda que no tothom té les mateixes condicions físiques!

2 PLANIFICA

Informa't d'horaris, recorreguts i desnivells. Consulta la previsió meteorològica i el butlletí del perill d'allaus. Planifica un pla B.



3 EQUIPA'T

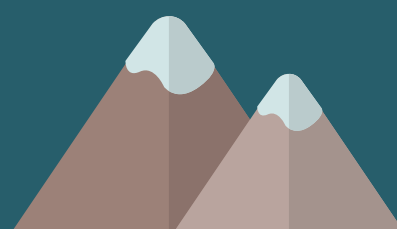
Porta roba i calçats còmodes. Carrega a la motxilla menjar, aigua i tot el material que necessitis.

EQUIP DE SEGURETAT OBLIGATORI PER FER UN AUTORESCAT EN UNA ALLAU

- DVA (detector de víctimes d'allaus)
- Sonda (mínim de 2,40 metres)
- Pala (plegable i resistent)

4 FORMA'T

Forma't en tècniques, materials i assistència sanitària. Practica l'ús del DVA i l'autodetenció en terrenys nevats. Apunta't a tallers i jornades!



5 AVALUA

Si has de travessar forçosament un pendent amb perill d'allau perquè no pots escollir un altre camí:

- Passa tan amunt com puguis, preferiblement per arestes o carenes.
- Separa't a una distància que, si l'allau es desprèn, no pugui atrapar a més d'un excursionista.
- Descorda't la motxilla, treu les mans de les cintes dels piolets o bastons i corretges d'esquís.
- Posa't la gorra, els guants i porta la jaqueta ben cordada.



MÀXIMA SEGURETAT A L'HIVERN



ES REDUEIX LA LLUM SOLAR. HI HA NEU, GEL I APAREIX BOIRA. AUGMENTA L'EXIGÈNCIA FÍSICA I TÈCNICA I EL RISC DE PATIR UNA HIPOTÈRMIA!

CAUSES D'ALLAU



Una allau és una massa de neu que es posa en moviment i pot ser molt perillosa

ALLAU DE PLACA

La sobrecàrrega externa de la persona produeix una fractura de la placa. Es crea un pla de lliscament.

ALLAU DE NEU RECENT

La neu baixa a gran velocitat i es barreja amb l'aire, forma un núvol o aresol molt ràpid i destructiu (fins a 300km/h).

ALLAU DE FUSIÓ O NEU HUMIDA

De gran denestat, a mesura que cau va augmentant la seva amplada, és molt destructiva i d'avanç lent.

Identifica quin terreny és favorable al desenvolupament d'allaus i els indicis d'instabilitat d'aquest.

Una allau pot ser causada per la disminució de la cohesió, una sobrecàrrega externa o perquè s'hi formen superfícies de lliscament.

Un cop passada l'allau, intenta sortir en direcció diagonal i descendent cap a l'exterior. No perdís la calma i rescata els teus companys. Els primers 15 minuts són vitals per trobar-los en vida.

RECORDA EL PROTOCOL PAS (PROTEGIR, AVISAR I SOCÓRRER)

- 1) Posar en seguretat la resta del grup.
- 2) Fer una anàlisi ràpida de la situació (Indicis).
- 3) Començar la cerca amb un DVA (tothom posa el DVA en recepció).
- 4) Donar l'alerta per telèfon o enviar algú. Si estàs sol, prioritza la cerca.
- 5) La persona més experimentada fa la cerca final en creu.
- 6) Amb sondes i pales, s'extreu la víctima mitjançant el palatge estratègic.
- 7) Tenir cura de la víctima i afanyar-se per continuar la cerca d'altres víctimes.

PRIORITZA L'AUTORESCAT

15 min de

TRUCA AL 112

